

Promuovere Attività Fisica e Movimento

3 ottobre 2024

Centro Congressi
Medio Evo Auditorium
Olgiate Comasco



ATS Insubria è impegnata nella mission di promuovere stili di vita attivi per i cittadini: l'attività fisica rappresenta uno dei principali pilastri della prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, per il mantenimento del benessere psico-fisico e per il miglioramento della qualità della vita a tutte le età.

ISCRIZIONI

previa registrazione nella sezione formazione sul sito di ATS Insubria entro il 27 settembre 2024

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

INFORMAZIONI

promosalute@ats-insubria.it

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM E PER ASSISTENTI SOCIALI È stato richiesto l'accREDITAMENTO per il personale del ruolo sanitario. La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore. L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento

Con il Patrocinio di



OLGIATE
COMASCO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Lariana
ASST Sette Laghi
ASST Valle Olona

Promuovere Attività Fisica e Movimento

3 ottobre 2024

Centro Congressi Medio Evo Auditorium - Olgiate Comasco

9:00 Indirizzi di salute

Simone Moretti Sindaco Olgiate Comasco
Salvatore Gioia Direttore Generale ATS Insubria

9:15 Apertura lavori

Corrado Celata Direttore UO a valenza regionale Promozione della salute - UO Prevenzione - DG Welfare

09:30 - 10:00 Benefici dell'attività fisica a tutte le età

Biagio Santoro Vaccinazioni e Malattie Infettive Medicina dello Sport ASST Lariana

10:00 - 10:30 Attività fisica adattata ed esercizio fisico adattato

Giampiero Merati Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita Università degli Studi Insubria

10:30 - 11:00 Prescrizione attività fisica

Silvia Celada Promozione della Salute e Prevenzione Rischi comportamentali ATS Brianza

11:15 - 12:00 Fotografia dell'attività fisica di preadolescenti e adolescenti: presentazione dei dati HBSC Health Behaviour in School-aged Children

Lisa Impagliazzo e **Oriana Binik** Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali One Health ATS Insubria

12:00 - 12:30 Invecchiamento attivo: prossime progettazioni di interventi nel territorio di ATS Insubria

Stefano Bravi Integrazione dei Servizi-Programmazione Territoriale Coordinamento Cabina di Regia ATS Insubria

12:30 - 13:30 Pausa pranzo

13:30 - 14:00 Promozione dell'attività fisica esperienze territoriali

Biagio Santoro Vaccinazioni e Malattie infettive Medicina dello Sport ASST Lariana

14 00 - 14.45 Prevenzione delle cadute degli anziani

Paolo Mirata Servizio Recupero e Rieducazione Funzionale ASST Valle Olona
Irene Banfi Area Riabilitazione Ospedale Territorio ASST Sette Laghi

14:45 - 15:15 Offerta di ATS Insubria: gruppi di cammino e pedibus

Alice Meloni e **Chiara Magro** Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali One Health ATS Insubria

15:20 - 16:30 Tavola rotonda: esperienze sul territorio

Moderatori: **Biagio Santoro**, **Giampiero Merati**, **Romualdo Grande**

*Rappresentanti CONI, FISDIR, Sport e Salute

16:30 - 17:00 Discussione e conclusioni

Con il Patrocinio di



OLGIATE
COMASCO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Lariana
ASST Sette Laghi
ASST Valle Olona